

Ben jij voorbereid op een noodsituatie?

Stel je voor: je draait de kraan open en er komt geen druppel uit. Geen water om te drinken, geen douche, zelfs de wc spoelt niet door. Je fietst naar de supermarkt, maar de schappen met flessen water zijn leeg. En dan komen de kinderen thuis... Dit klinkt als een rampenscenario, maar het gebeurde vorig jaar in verschillende gemeenten in onze regio.

Wat als daar nog een stroomstoring bovenop komt? Dan doet de verwarming het niet meer en kun je niet koken. We zijn gewend dat alles werkt: water, stroom, internet. In een noodsituatie kan dat zomaar veranderen.

Help jezelf, en de hulpdiensten

Als jij goed voorbereid bent, kun je jezelf en de mensen om je heen een paar dagen redden. Daarmee help je niet alleen jezelf, je gezin en naasten, maar óók de hulpdiensten. Die blijven dan beschikbaar voor mensen die écht in nood zijn. Vanaf deze week ontvang je daarom een informatieboekje van de overheid. Het informatieboekje hoort bij de landelijke campagne Denk vooruit. Het boekje bevat praktische tips om de eerste 72 uur van een noodsituatie door te komen. Bewaar het goed, je weet nooit wanneer je het nodig hebt.

Volg ons

Volg ons om te weten wat er aan de hand is in de buurt. Knip onderstaande advertentie uit en bewaar deze goed. Noteer de frequentie van NH Nieuws in jouw gemeente.

Kijk voor meer informatie op vrzw.nl of scan de QR-code onderaan de pagina.

'Praat met elkaar en help elkaar.'

Blijf op de hoogte

Hoor je sirenes, ruik je brandlucht of zie je veel hulpdiensten? Check wat er aan de hand is via ons liveblog of volg updates op Instagram en Facebook. Zo weet je snel wat er speelt en wat je zelf kunt doen.

Bij een grote stroomstoring kunnen wij je nog 1,5 tot 4 uur bereiken via ons liveblog en social media. Daarom is het slim om een radio op batterijen te hebben, zodat je ook op de hoogte kunt blijven via de calamiteitenzender. Voor onze regio is dat NH Nieuws. Stem af op de calamiteitenzender in de regio en blijf ook zonder stroom op de hoogte. En wist je dat je vaak ook via de radio in de auto nog naar de calamiteitenzender kunt luisteren?

Wat kun je zelf doen:

- 1. Maak een noodpakket.** Denk aan kaarsen en een radio op batterijen. En aan houdbaar eten en voldoende medicijnen. Heb een baby of huisdier? Zorg ook voor hun spullen.
- 2. Maak een noodplan.** Wie haalt de kinderen van school? Wie helpt oma? Hoe bereik je elkaar als het netwerk platligt?
- 3. Praat met elkaar en help elkaar.** Samen sta je sterker. Bespreek met burens en familie wat jullie doen als het misgaat.

Voor mensen die thuis medische zorg of hulpmiddelen nodig hebben, is een goede voorbereiding extra belangrijk. Kijk op vrzw.nl voor handige tips.



Hoor je sirenes in de buurt? Ruik je een brandlucht? Of zie je veel hulpdiensten?



Weet wat er speelt én wat jij kunt doen.
Volg ons via



VRZW.NL



VEILIGHEIDSREGIOZW



VEILIGHEIDSREGIOZW



Mijn NH nieuws frequentie

FM

VEILIGHEIDSREGIO
ZAANSTREEK-WATERLAND

